

カウンセリング・パーソナルサポートサービスの概要

カウンセリングの流れ（一例）

カウンセリングの
終結までには、お
およそ平均10～
16回程度の面談
を目安にしてお
ります。
ただしクライア
ント様の状態に
応じて内容、期
間(回数)はケ
ースバイケ
ースで変動いた
します。

また、クライエ
ント様の自由な
意思によって、
途中でカウンセ
リングを中止
したり、カウ
ンセラーを更
えすることも
可能です。

ステップ1【相談】

お悩みやお困りなことを話せる範囲でお話しください

ステップ2【インテーク】

カウンセリングについてご説明

ステップ3【カウンセリング】

クライアント様にあった心理分析ツールやさまざまな技法を使用しながらカウンセリングを深めていきます

ステップ4【終結】

問題の根本的解決やクライアント様の状態改善を確認し、カウンセリングは終了します

パーソナルサポートの流れ（一例）

ステップ1【相談】

お悩みやお困りなことを話せる範囲でお話しください
(適切な連携機関へご紹介する場合があります)

ステップ2【見積もり】

緊急避難的措置、またはこれからの対応などについて、クライアント様のご予算、ご希望にあわせて見積もりいたします

ステップ3【対応】

保護対象となる方の安全を第一に、避難方法の選定～実行支援など、様々な対応を実施いたします

ステップ4【終結】

問題の解決やクライアント様の状態改善を確認し、支援は終了します

右に挙げました流れはDV被害者が安全な場所へ一時避難するケースの一例になります。クライアント様の希望、状態に応じてさまざまな専門機関(警察、弁護士、行政、民間支援団体など)と連携して対応していきます。

また、避難などの対応が完了した後も、被害者が抱える心的外傷に対する心理的援助を継続して行うことが可能です。

ご提供できるサービス

【カウンセリング】

・来談者中心療法、交流分析

・心理アセスメント

【パーソナルサポート】

・一時避難、緊急措置

・専門機関との連携、橋渡し

対応分野

- ・うつ
- ・気分障害、不安障害
- ・恋愛依存、共依存
- ・アダルトチルドレン
- ・DV、ストーカー被害

費用(カウンセリング)

・1回目 相談 90分

5000円(税込)

・2回目 カウンセリング 60分

無料

・3回目～ カウンセリング 60分

5000円(税込)

費用(DV・ストーカー対応)

・1回目 相談 90分

5000円(税込)

・2回目～

ご希望、対応方法を検討し、お見積もりいたします。お気軽にお問い合わせください。

MAZE サービスの特徴

MAZEでは、心理カウンセリングルームの中に、DVをはじめとした暴力被害に対応するパーソナルサポート機能を持たせることで、DV被害相談に来られる方が、避難支援サービスと心理的援助サービスを同時に受けられる体制を構築しております。

この体制を敷くことで、DVやストーカーにあわれ心身ともに疲弊された被害者の方が、心的ストレスを緩和され、より安全かつスムーズに避難、再出発されることにつながると私どもは確信しております。

また、MAZEでは、カウンセラーの人員の中に国際的なボディガード資格を持つ者を配しております。これは、パーソナルサポートとカウンセリングの両分野に高度なセキュリティ機能を持たせることに資しており、DV被害者のみならず、うつや不安障害などの、心に苦しさや不安感を持った方が自立に向けて歩き出すための、大きな安心感につながっております。

この『大きな安心感』こそが、他のカウンセリングルームにはない、MAZEの最大の特徴です。