

# 最初にお伝えしたいこと

- お話を聴かせていただくうえで、一番大切なのは「信頼関係」だと考えています。
- 初回の相談では、話しやすいか、雰囲気合うかなどを含めて、じっくり観察してってください。
- 相談をへて「もう一度行ってみようかな…」そう思われた方は、初回無料のカウンセリングにいらしてください。
- 「辞めたい」と思った時は、いつでもSTOPしてください。
- 少しでも壁のない関係でいたい…そんな思いから、初回カウンセリング(2回目)を「無料」にしています。

## 【1回目】 初回相談 ¥5,000/90分

- 今悩まれていること、相談したいことを、ご自由にお話ください。
- ここでは、最低限の情報しかいただきません(名前・年齢・性別など)
- カウンセリングの流れについてなど、わからないことがあれば、何でもご質問ください。



## 【2回目】 初回カウンセリング 無料/60分

- ここからカウンセリングSTARTです。前回に引き続き、今度は少し詳しくお話を伺っていきます。
- 前回の相談を終えて、改めて感じたこと・気付いたことを、ぜひ聞かせてください。
- 「どんな気持ちか」を聴かせてもらう。ここからがカウンセリングの始まりです。

## 【3回目~】 ¥5,000/60分



- ★前は『大丈夫』って言ったけど、やっぱり辛い…
- ★本当はこういう悩みを言いたかったのかも…
- ★緊張してうまく話せなかったから、もう一度整理しながら話してみたい!
- ★もっとこうしてくれたら話しやすいなあ…

